

# Conférences Santé

Gratuit (sur inscription)



## Conférence "Nutrition, activité physique et cancers"

**Le vendredi 3 mai 2024 de 14h à 16h**

Auditorium Médiathèque du Marsan

Intervenants : Association CAP (Connaître, Agir, Prévenir) avec Cathy Daugareil (infirmière) et Marc Baudet (médecin)

Descriptif : Alimentation et activité physique en prévention et en complément indispensable des traitements de certains cancers

## Conférence "Le foie gras. Du canard à l'homme"

**Le mardi 28 mai 2024 de 14h à 16h**

Auditorium Médiathèque du Marsan

Intervenants : Association CAP (Connaître, Agir, Prévenir) avec Cathy Daugareil (infirmière) et Marc Baudet (médecin)

Descriptif : La stéatose hépatique non alcoolique, maladie fréquente et silencieuse des temps modernes. Apprenons les moyens efficaces pour mieux la prévenir.

## Conférence "Lecture des étiquettes alimentaires pour des choix éclairés"

**Le mardi 25 juin 2024 de 14h à 16h**

Auditorium Médiathèque du Marsan

Intervenants : Association CAP (Connaître, Agir, Prévenir) avec Cathy Daugareil (infirmière) et Marc Baudet (médecin)

Descriptif : Apprendre à lire les étiquettes permet de faire des choix alimentaires plus sains et de mieux repérer les produits ultra-transformés .

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25  
ou [evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr](mailto:evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr)